



- Presentación
- ¿Quiénes somos?
- Programas
 - Centro de día
 - Hogar de acogida mujer
 - Talleres Maria Auxiliadora
- Datos económicos
- Agradecimiento

Indice



Presentación

“Gizaide”. Un hogar, un centro de día, un taller ocupacional. “Gizaide”, muchas vidas, muchas experiencias, infinitos sentimientos. De muchas personas, de tantas mujeres.

Dignidad y centralidad. Dos de las premisas básicas que se intentan trasladar a las personas que, en casi todos los casos, arrastran experiencias vitales con grandes dosis de sufrimiento que han ido achicando la autoestima y minando las esperanzas.

En Gizaide, cada persona tiene su importancia, desde el momento en el que es única. Tiene que posicionarse ante el mundo desde su yo, un yo exclusivo. Qué fácil es decirlo pero qué difícil es interiorizarlo cuando se han pasado años y años



infravalorada e infravalorándose. Por eso, recuperar el sentimiento de que cada cual tiene su dignidad y tiene el derecho a reclamarlo es un aspecto fundamental para mantener la perspectiva correcta como proyecto vital. Respetar, ser respetada.



Quienes somos?

Fundadores

Caritas Gipuzkoa
Siervas de Maria Anglet
Salesianos

Patronos
Nueve
miembros

EL objetivo de la fundación es ayudar a desarrollar habilidades y capacidades para lograr una mayor autonomía y mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y con riesgo de caer en la marginación social. Así mismo, nos esforzamos e intentamos apoyar y aconsejar a las familias y/o red social de estas personas.

Recursos humanos

14

Contratados
(Gerente, Centro de día:3,
Hogar mujer:5, Taller: 5)

13

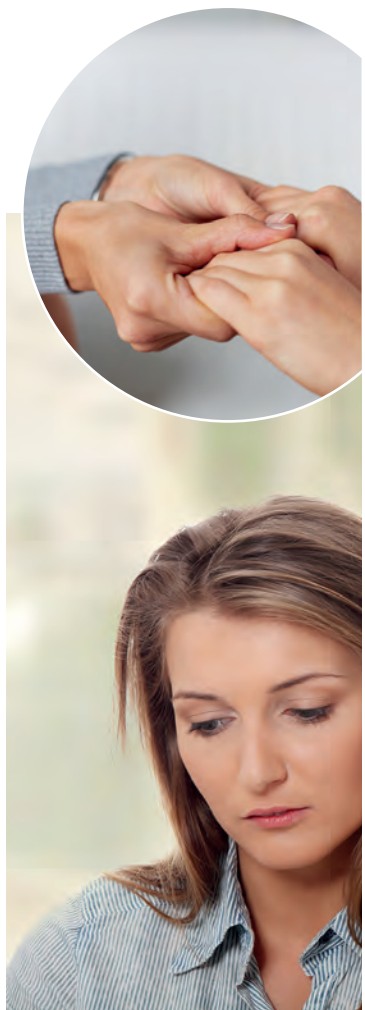
Voluntarios



Centro de día

Seguimos a cada persona de manera diferenciada y personal y siempre en coordinación con el resto de recursos que atienden a la persona para intentar mejorar su autonomía y su calidad de vida. Todo esto se desarrolla en actividades como:

- **Actividades de la vida diaria** en las que se subraya la importancia del aseo personal y la higiene en general.
- **Actividades sociales:** “aprender o recuperar estrategias para una correcta interrelación con el entorno.
- **Actividades de ocio:** es importante tener actividades que nos guste y con los que nos sintamos “realizados”.
- **Curso de informática** en el kzgunea. También facilitamos tener unas mínimas nociones sobre las nuevas tecnologías.
- **Talleres en kontsumobidea.** Hacer uso de los servicios comunitarios, también para aprender a adquirir buenos hábitos de alimentación, de consumo, etc.
- **Actividades cognitivas:** la mente hay que entrenarla y mantenerla activa, así como el cuerpo. Para ello, además de talleres de memoria, arte terapia, prensa, etc. hacemos gimnasia, taichí, damos paseos, etc.
- **Apoyo y asesoramiento a familias.**





Tenemos 22 plazas conveniadas con la Diputación de lunes a viernes en horario de 10 de la mañana a 16,30 de la tarde.



El equipo de dos educadores, un psicólogo, 5 voluntarios y la dirección llevamos adelante terapias y programas con el objetivo de trabajar distintas áreas. Todas las personas tienen su Plan de rehabilitación individualizado.



Hogar de acogida mujer

Para lograr una buena calidad de vida, es fundamental dotar de instrumentos y adquirir o recuperar habilidades que favorezcan cotas mayores de autonomía. Siguiendo los planes individuales se trabaja día a día en coordinación con los centros de salud mental, fundación tutelar, otros recursos y la propia interesada, los objetivos fijados.

- **Actividades de la vida diaria.** La persona y su entorno. Tener conciencia de la importancia del cuidado del entorno: vivienda, habitación, etc. en el que se vive, así como del aseo y la higiene de la propia persona. Así mismo, es clave dar estructura al día. Organizar las horas del día y mantener unas rutinas con cierta flexibilidad. Por eso, es imprescindible una ocupación laboral o de ocio.

- **Área de salud.** Supervisar la toma de la medicación pautada por



profesionales de la salud y enseñar pautas de autocuidado.

- **Relaciones sociales.** Fomentar recuperar relaciones saludables que se han podido tener y/o hacer nuevas relaciones que favorezcan una adecuada socialización evitando el aislamiento.

- **Vacaciones.** Interrumpir con la necesaria rutina también es necesario. Descubrir nuevas experiencias. Vivir sensaciones positivas.





En el piso de acogida viven 13 mujeres. Cuenta con un equipo de 5 profesionales y 8

voluntarios que junto a la Dirección llevan esta tarea adelante.

Piso de inserción

Las mujeres que han evolucionado de manera positiva en el cumplimiento de sus objetivos pasan al piso de inserción, que constituiría el paso previo a la rehabilitación social. Se mantiene la tutoría si bien el seguimiento es menor. En estos momentos hay 3 mujeres que además de acudir a sus puestos de trabajo, se responsabilizan de las tareas de la casa y desarrollan una vida autónoma.



Talleres Maria Auxiliadora

Los Talleres de Maria Auxiliadora, tienen la finalidad de facilitar al alumnado mayor de 16 años que no haya obtenido el título de graduado en ESO, una formación básica y profesional que le permita una inserción laboral de calidad y la oportunidad de proseguir estudios en las enseñanzas regladas.





Objetivos

- Adquirir competencias básicas para que los alumnos y alumnas

obtengan el graduado en ESO.

- Alcanzar las competencias profesionales

correspondientes a una cualificación profesional de nivel 1 para una inserción sociolaboral satisfactoria.

- Educar al alumnado en la responsabilidad para que desarrollen actitudes que les ayuden en su vida.

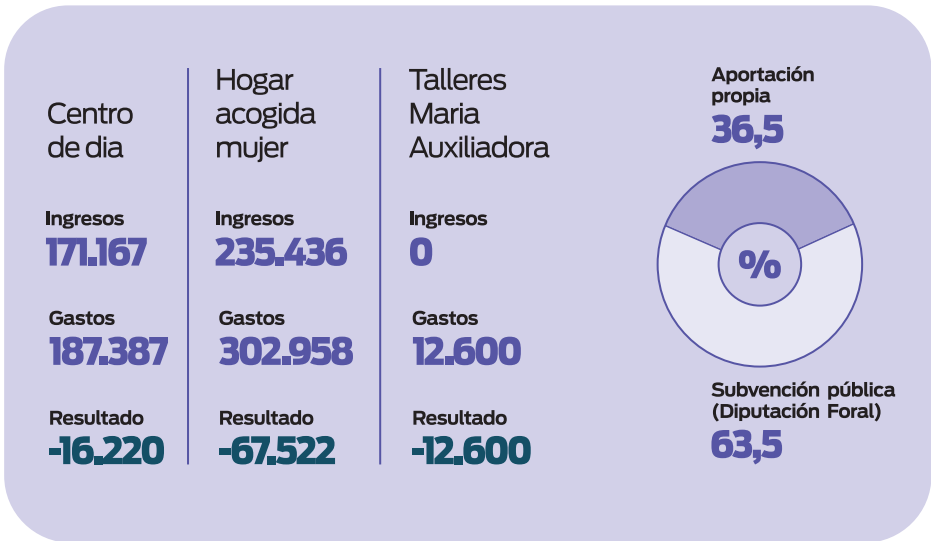


Datos

Se imparten dos especialidades, mecánica de coches y motos y carpintería de madera. En los dos hay cursos de 1ª y de 2ª, por lo tanto se atiende a 4 grupos con un total de 42 alumnos.



Datos económicos



Agradecimientos



Gipuzkoako Foru Alundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

Nuestro agradecimiento a la Comunidad de siervas de Notre Dame Maria de Anglet, a los salesianos, a la junta de patronos, a las personas voluntarias, personal contratado y personas y entidades que con su dedicación personal y/ o con su aportación económica, han hecho realidad los resultados que se explican en esta Memoria y en todo caso, la atención diaria a las personas con enfermedad mental.

Este agradecimiento se extiende a la Diputación Foral de Gipuzkoa por el convenio de colaboración que posibilita en parte el mantenimiento y desarrollo de los programas y actividades.