

Entrevista

¿Ha cambiado la percepción que tenías sobre la salud mental desde que nos has conocido?

La verdad es que tenía una visión bastante distorsionada por puro desconocimiento antes de implicarme con este grupo; ahora me doy cuenta que son personas muy vulnerables que necesitan mucha ayuda y mucha comprensión.

Para ti Gizaide es...

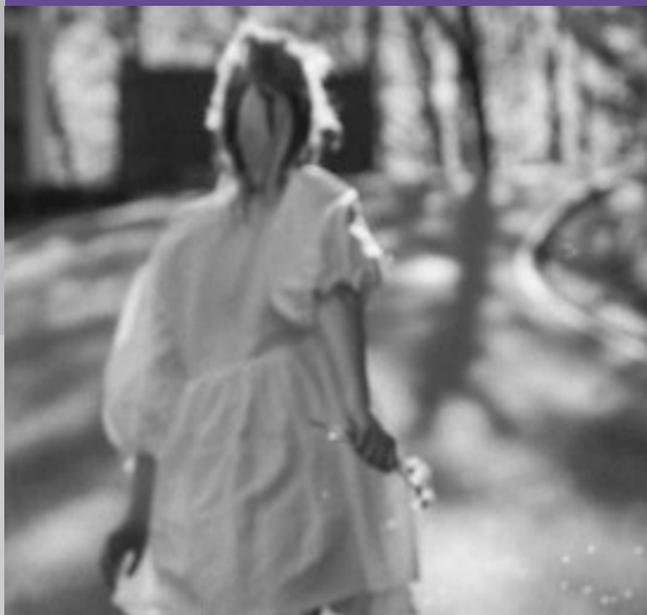
Si no fuera por este tipo de entidades como GIZAIDE, estas mujeres malvivirían no se sabe dónde ni cómo; muchas de ellas en la indigencia, en la calle, en centros psiquiátricos, solas y desamparadas. Creo que se debería dar más visibilidad a GIZAIDE y similares.

Un año especial

Este no ha sido un año cualquiera. El COVID-19 ha sacudido las raíces de muchos de los pilares de nuestra sociedad. Más allá de la fragilidad que nos subraya el hecho de conocer pérdidas cercanas y casos de enfermedad, hemos visto y vivido, muchas estructuras que como colectivo, creíamos inamovibles. Hemos tenido que encontrar otro sentido al modo de vida. Gizaide no ha sido la excepción. Si bien ha sido de subrayar la estupenda actitud de las personas, no podemos negar que adaptarse a las nuevas normativas, hábitos, protocolos, modus vivendi, modo de relacionarse, etc. es complicado; máxime cuando los cambios son constantes y, a largo plazo.

Esta época nos puede pasar factura emocionalmente; tanto más a quienes tienen una salud mental más débil.

ESKERTZA



Eskerrak eman nahi dizkiegu **patronatuari, boluntarioei, kontratatutako langileei,** memoria honetan azaltzen diren emaitzak egia bihurtu baitituzte. Eskerrak eman nahi dizkiogu ere Gipuzkoako Foru Aldundiari, lankidetzahitzarmena dela eta.



Gipuzkoako Foru Aldundia

DATOS ECONÓMICOS

| | Ingresos | Gastos | Resultado |
|------------------|----------|---------|-----------|
| Centro de día | 198.164 | 199.615 | -1.451 |
| Piso Ategorrieta | 287.198 | 307.244 | -20.047 |
| Piso Andoain | 104.245 | 103.713 | +531 |

Aportación de participantes

Subvención pública **85 %** | **13 %**

Aportaciones propias **2 %**

MEMORIA

2020



www.gizaide.eus | 943 27 92 30 | Intxaurren kalea 1, (Notre Dame) 20013 Donostia

Formada por

Caritas Gipuzkoa | Siervas de María de Anglet | Salesianos

Gizaide Fundazioa 1997 an eratu zen Buruko Nahasmen Larria duten pertsonak artatzeko.

Tres proyectos residenciales

- * Ategorrieta: vivienda de alta supervisión (Donostia)
- * Andoain: vivienda de supervisión media
- * Parte Vieja: vivienda de muy baja supervisión (Donostia)

Un centro de día de rehabilitación psicosocial

Giza taldea

9 patrono | 12 pertsona kontratatu | 5 pertsona voluntario

Entrevista

Maria Jesus Erauskin
Voluntaria



«La enfermedad mental está muy estigmatizada»

¿Desde cuándo formas parte de Gizaide y qué te motivó a ello?

Cuando me jubilé tenía claro que quería hacer algún trabajo de voluntariado. Me dirigí a Cáritas y me propusieron conocer GIZAIDE, un centro de acogida para mujeres con enfermedades mentales. Después de conocerlo lo tuve claro y me decidí a colaborar con ellas.

¿Qué expectativas tenías al implicarte en este proyecto? ¿Conocías el ámbito de la salud mental?

No sabía cómo íbamos a conectar entre el grupo de mujeres y yo. Con la ayuda del personal de GIZAIDE y siguiendo sus pautas empezamos a salir una tarde por semana, en torno a un café (y ya llevamos casi 5 años), y, de verdad, para mi es tan gratificante que procuro no perder ninguna semana. No había tenido contacto directo con personas de esta patología, y te puedo decir que está muy estigmatizada esta enfermedad, por puro desconocimiento.

METODOLOGIA DE TRABAJO E INTERVENCIÓN

Gizaide trabaja con personas de manera individualizada, tomando como base la autonomía y la voluntad individual y teniendo presente la perspectiva comunitaria. Por eso, acuerdo y compromiso son dos conceptos básicos en la intervención individual. A nivel grupal, las dinámicas participativas son fuente de muchas actividades, ya que intentamos rescatar de todas las



personas usuarias la iniciativa, motivación e ilusión. Por otro lado, mantenemos la colaboración y relaciones con varios ámbitos e instituciones, con el objetivo de fomentar la participación de la comunidad, visibilizar la salud mental, sensibilizar y, como consecuencia, romper con el estigma y la exclusión. Teniendo en cuenta la integralidad de la persona y para garantizar una buena atención otro aspecto fundamental es la coordinación. De este modo, además de las reuniones preestablecidas con las personas del ámbito sanitario (en la especialidad de salud mental), se mantiene una relación ágil y habitual con otros recursos: red familiar, ámbito tutelar, etc.

PROYECTOS

PROYECTOS RESIDENCIALES

En todos los proyectos residenciales, tanto en aquellos pisos de supervisión alta, media o baja, se trabajan estos aspectos:

✳ El aspecto relacionado con el autocuidado y las tareas domésticas.

✳ En el ámbito formativo y laboral, se trabaja el compromiso y se anima a explorar nuevos aprendizajes.

✳ Se ayuda a tener y mantener relaciones sociales adecuadas y sanas.

✳ Se posibilitan relaciones positivas con la familia y otros lazos afectivos.

✳ En el ámbito económico se fomenta la organización de la economía individual en función de la capacidad jurídica y personal de cada cual.

✳ Se facilita la participación en actividades de ocio de otras entidades así como salidas con el voluntariado.

✳ En lo que al ámbito de la salud se refiere, se trabaja la conciencia de enfermedad y se trabaja la detección de pródromos (síntomas iniciales de una enfermedad) y crisis (por motivo de salud mental) como instrumentos de prevención.

Ategorrieta

Piso tutelado
de supervisión alta

Etxebizitza honetan 13 emakume artatzen dira. Emakume guztiak egunero 20 orduko ikuskaritza dute, urteko 365 egunetan.

Etxebizitza honen helburua ondorengoa da: norbanakoarekin batera plangintzan lantzen joango diren ekintza guztiak aurrera eraman ahal izateko leku bat izatea, modu honetan, persona hauen gaitasuna areagotuz eta autonomia handituz.

2020. urteko datuak

✳ Arreta: 15 emakume artatu dira. 3 alta berri eta 4 baja izan dira.

✳ Adin batatz bestekoa: 53 urte.

✳ Tutela: 5 pertsona.

✳ Eguneko ekintza: 10 persona Eguneko Zentro batera doaz, 3 persona Tailer okupazionaletara, 1 aisi ekintzetara doa eta 1 lan kontratuarekin dago.

Andoain

Piso tutelado
de supervisión media

Etxebizitza honetan 4 pertsona artatzen dira. Une honetan bi gizonetzko eta bi emakumezko daude. Egiten den ikuskaritza, eguneko 6 ordu t'erdikoa da, urteko 365 egunetan.

Etxebizitza honen helburua ondorengoa da: norbanakoarekin batera plangintzan lantzen joango diren ekintza guztiak aurrera eraman ahal izateko leku bat izatea, bere bizi prozesuarekin jarraitu ahal izateko.

2020. urteko datuak

✳ Arreta: 4 pertsona artatu dira, 2 gizon eta 2 emakume.

✳ Adin batatz bestekoa: 50 urte. Emakumeen artean, 53 urtekoa da eta gizonetzkoen kasuan, 46 urtekoa.

✳ Tutela: 4 pertsonetatik, 3 tutelatuta daude.

✳ Eguneko ekintza: 4 pertsonetatik, 3 tailer okupazionaletara doa eta persona bat eguneko zentroa joaten da.

Parte Vieja

Piso baja supervisión



Etxebizitza honek 5 plaza ditu.

Etxebizitza honek Ikuskaritza baxua dauka, psikologo baten laguntzarekin.

Une hauetan, etxebizitza honen helburua ondorengoa da: Gizaiden prozesu bat egin duten pertsonen etxebizitza bat eskeintzea.

CENTRO DE DÍA



✳ Dotar de espacios de empoderamiento. Se fomentan los espacios de participación.

✳ En función del interés de cada persona se puede participar en todas aquellas actividades que encuentren significativas para trabajar las emociones y sentimientos, como por ejemplo Arteterapia o Tai-chi.

✳ Por las tardes se posibilitan actividades de carácter más lúdico como acuarela, manualidades, proyección de

películas o juegos de mesa.

Características

El centro tiene 22 plazas.

El servicio se ofrece los días laborables, de 10 de la mañana a 16,30 horas de la tarde.

2020. urteko datuak

✳ Arreta: Urtean zehar 26 pertsona artatu dira (12 gizon eta 14 emakume), 4 pertsona berri izan ditugu eta 6 joan egin dira.

✳ Adin batatz bestekoa: Emakumeen kasuan 54 urte eta 48 urte gizonetzkoen artean.

✳ Tutela: 12 pertsona tutelatuak daude eta beste 14k beren gaitasun juridiko osoa mantentzen dute.

En el Centro de día se realizan varias actividades con los siguientes objetivos:

✳ Realización y seguimiento del Plan Individualizado (PIR).

✳ Trabajo del ámbito cognitivo.

✳ Subrayar el compromiso y la madurez.

✳ Trabajar y fomentar las relaciones sociales y personales.

✳ Intentar garantizar la estabilidad emocional y afectiva. Fomentar el autoconocimiento personal y el conocimiento de la enfermedad, así como abordar los sentimientos que puede provocar. Musicoterapia es otro taller que ha contribuido a lograr este objetivo.