



MEMORIA
www.gizaide.eus

2023

Introducción

En las siguientes páginas se recogen los datos de actividad más relevante de nuestra acción en el campo de la Salud Mental durante el año 2023.

Seguimos afrontando las necesidades de la vulnerabilidad desde la atención integral y transversal que garantice respuestas completas y personalizadas en todos los ámbitos de la vida y poniendo siempre a la persona en el centro de nuestra intervención.

En Fundación Gizaide sabemos que todos los días se nos presenta la oportunidad de mejorar la vida de aquellas personas que vienen a nuestros proyectos. Llevando a cabo pequeños gestos y diferentes formas de ayudar, tenemos también nuestra influencia en la recuperación de cada persona que también sufre una dificultad social. Solo es necesario ser conscientes de que, aunque a veces no lo parezca, cada vez que ayudamos a alguien, nuestro acto tiene una gran repercusión positiva. Gracias al trabajo engranado y a la ilusión de todas las personas que



formamos parte de la Fundación, afrontamos las necesidades de personas con problemas de salud mental a través de una atención cercana, transversal y personalizada. Me gustaría agradecer a la junta de Patronato, al voluntariado, trabajadores y trabajadoras, y a la Diputación Foral de Gipuzkoa, que hacen posible que respondamos de forma integral ante las múltiples situaciones que hacen vulnerables a las personas.



Kontxi Elexpe
Presidenta Fundación Gizaide

Misión

Gizaide quiere promover, colaborar y adoptar cualquier tipo de medidas y recursos adecuados y de calidad que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, así como de su red familiar. Así mismo, velará por la defensa de los derechos de las personas con problemas de salud mental e incidirá en la sensibilización de la sociedad sobre la enfermedad mental y su contexto.

Visión

Fundación Gizaide a través de sus proyectos de Centro de día y alojamientos residenciales, pretende garantizar los derechos de todas las personas con problemas de salud mental y en especial garantizar una buena atención social y sanitaria, garantizando los principios de autonomía, confidencialidad y equidad. Impartan un modelo de intervención basada en la atención centrada en la persona, en colaboración con las personas atendidas y tendiendo a satisfacer sus expectativas, creando vínculos estables, cálidos y empáticos. Fundación Gizaide concibe a las personas como parte de una sociedad en desarrollo y cambiante por lo que requieren de un tratamiento adecuado y adaptado a los nuevos conocimientos e investigaciones, a los que intentará responder adecuadamente.

Valores

- Compromiso
- Participación
- Igualdad,
- Honestidad
- Transparencia
- Dignidad
- Responsabilidad
- Autonomía

Hitos y retos importantes

Hitos

Este año también hemos querido trabajar ofreciendo el mejor servicio, acompañamiento y apoyo posibles.

Para ello, es de vital importancia constatar las modificaciones de las necesidades sociales y los contextos y realidades de los recursos, como evidencia la **Estrategia de Salud Mental de Euskadi 2023-2028**.

La formación continua y el trabajo en común con otras entidades y experiencias, aprender de manera conjunta nuevas prácticas de intervención directa, ha de ser elemento motivador de los equipos.

La colaboración con la administración del ámbito social y de la salud tiene un gran valor; puesto que, desde los distintos ámbitos y funciones, pero en estrecha coordinación se puede dar realmente una atención integral centrada en

la persona que acude a los centros a recibir los apoyos que necesita.

El reconocimiento de la labor del **voluntariado** como expresión máxima de gratuidad en el acompañamiento y fortalecimiento del plano emocional y relacional. Este año, se han comenzado a desarrollar dinámicas a fin de lograr

los objetivos ya expuestos en años anteriores relacionados con la visibilización y reconocimiento de su aportación.

Sigue siendo fundamental realizar **acciones de sensibilización** y divulgación para que la realidad de la salud mental tenga un puesto preferente en las agendas políticas y se acabe con el estigma social.

La promoción de la salud y la prevención de la enfermedad deben guiar las acciones diarias. Las personas que acuden a nuestra entidad no pueden evitar muchas de las limitaciones con las que sobreviven, pero incluso entonces, se deben potenciar las capacidades y habilidades existentes como factor de prevención y protección.

Ampliar la **red de agentes colaboradores**, que más allá del ámbito de la salud, proporcionan bienestar. Este año, hemos conocido el proyecto “Gertu kultura” que ha demostrado una vez más que la inclusión es posible.

Retos

Los retos que nos planteamos en Gizaide para el año 2024 desde los ejes de flexibilidad y actitud innovadora y en línea con el plan estratégico son los siguientes:

- Cumplir con lo recogido en el plan estratégico como eje de nuestro compromiso con la salud mental.

- Ofrecer una respuesta adecuada a las necesidades que se detectan en Gipuzkoa en relación con la salud mental facilitando conocimiento y recursos a tal efecto.
- Seguir trabajando en colaboración con instituciones, asociaciones y otras entidades aunando sinergias.
- Trabajar el Plan del

Voluntariado para reforzar el trabajo iniciado de cara a reforzar su labor y función en la Fundación.

- Sensibilización y visibilización de la realidad de la salud mental en el espectro más amplio posible de la sociedad, como medio, entre otros, para romper con el estigma.
- Ampliar la participación en espacios comunitarios explorando distintas vías de participación colaborativa.
- Apoyar y asesorar a las familias y entorno social de las personas que atendemos.
- Dar continuidad y profundizar en los planes de Igualdad y Normalización lingüística.
- Reforzar el compromiso con universidades y centros educativos, como agentes que forman a profesionales del ámbito de la salud mental, participando en los planes de prácticas dentro del curriculum formativo.
- Promover la colaboración y promover sinergias con agentes protagonistas en el ámbito de la salud mental.

Equipo de personas





Proyectos y datos

Proyectos residenciales

El autocuidado y las tareas domésticas. Con un nivel de supervisión distinto se atiende y se dan las indicaciones pertinentes de cara a fomentar la adquisición de la responsabilidad tanto a nivel personal como respecto a su entorno.

En el ámbito formativo y laboral, se trabaja el compromiso y se anima a explorar nuevos aprendizajes.

Se ayuda a tener y mantener relaciones sociales adecuadas y sanas. Para ello se trabajan por ejemplo, la asertividad o los estilos de comunicación.

Se posibilitan relaciones positivas con la familia y

otros lazos afectivos para lo que se unen las facilidades necesarias.

En el ámbito económico se fomenta la organización de la economía individual en función de la capacidad jurídica y personal de cada cual.

Se facilita la participación en actividades de ocio de otras entidades, así como de los recursos comunitarios, y también salidas con el voluntariado.

En lo que al ámbito de la salud se refiere, se trabaja la conciencia de enfermedad y se trabaja la detección de pródromos y crisis (por motivo de salud mental) como instrumentos de prevención. Por otro lado, se facilitan herramientas para las situaciones de crisis; por ejemplo, cómo y a quién acudir y contactos de interés.

 **13**
mujeres

Ategorrieta

Piso tutelado. Supervisión alta

- Edad media: 56,7 años.
- Media de estancia: 5 años y 1 mes. A fin de año, quien menos tiempo lleva convive en Gizaide desde hace un año y 6 meses y la persona más veterana ya ha cumplido 11 años.
- Apoyo en la capacidad jurídica: 4 personas.
- Grado de discapacidad: 10 mujeres tienen reconocido un 65% o más.
- Ocupación diurna: 8 personas acuden a un centro de día, hay 4 personas que participan en un taller ocupacional y hay una mujer que tiene un contrato de trabajo.



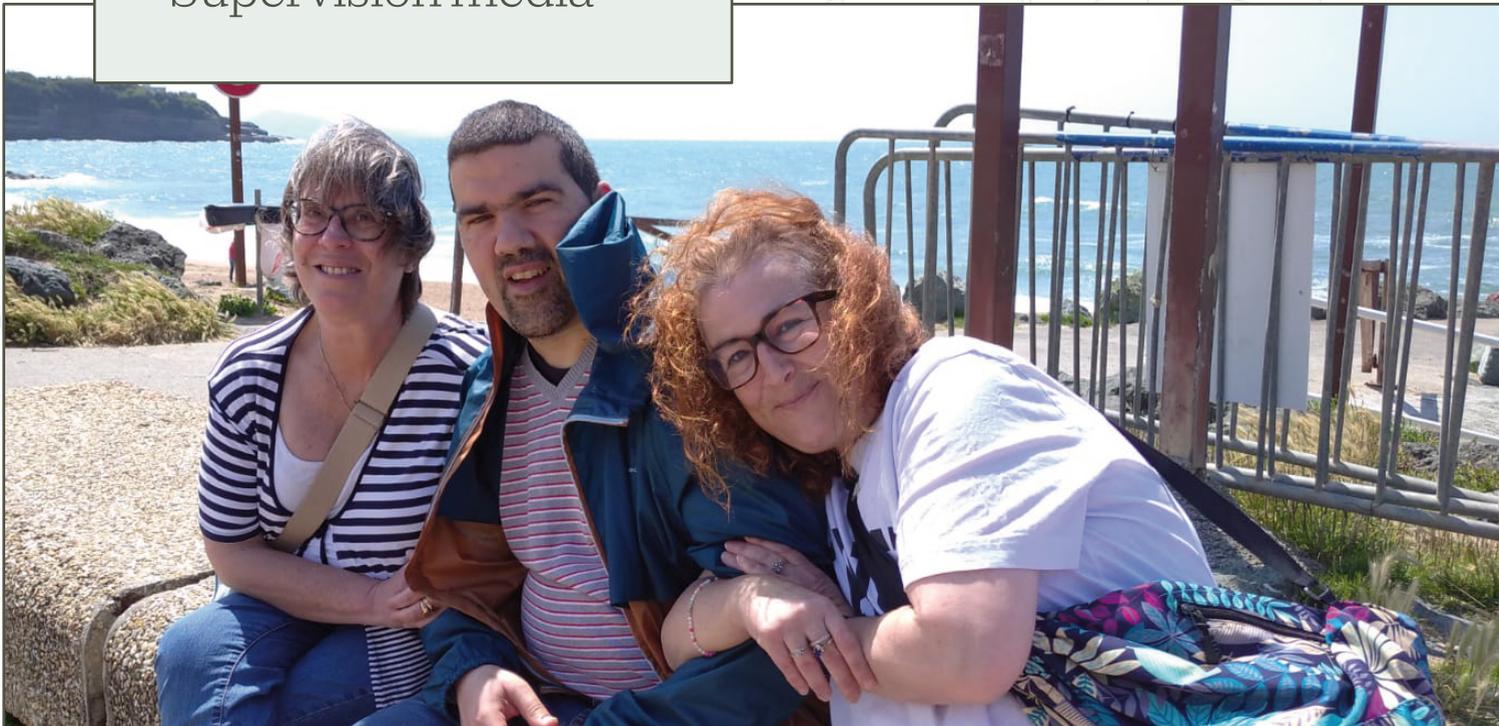
2
mujeres

2
hombres

Andoain

Piso tutelado.
Supervisión media

- Edad media: 50,75 años. La edad media de las mujeres es de 57 años y 44,5 años en el caso de los hombres.
- Media de estancia: La media es de 4,08 años. Tres personas (dos mujeres y un hombre llevan 5 años y un hombre lleva 1 año y 5 meses)
- Apoyo en la capacidad jurídica: 2 personas.
- Grado de discapacidad: 1 persona tiene reconocido un 65% o más.
- Ocupación diurna: Las 4 personas acuden a talleres ocupacionales.



 **5**
plazas

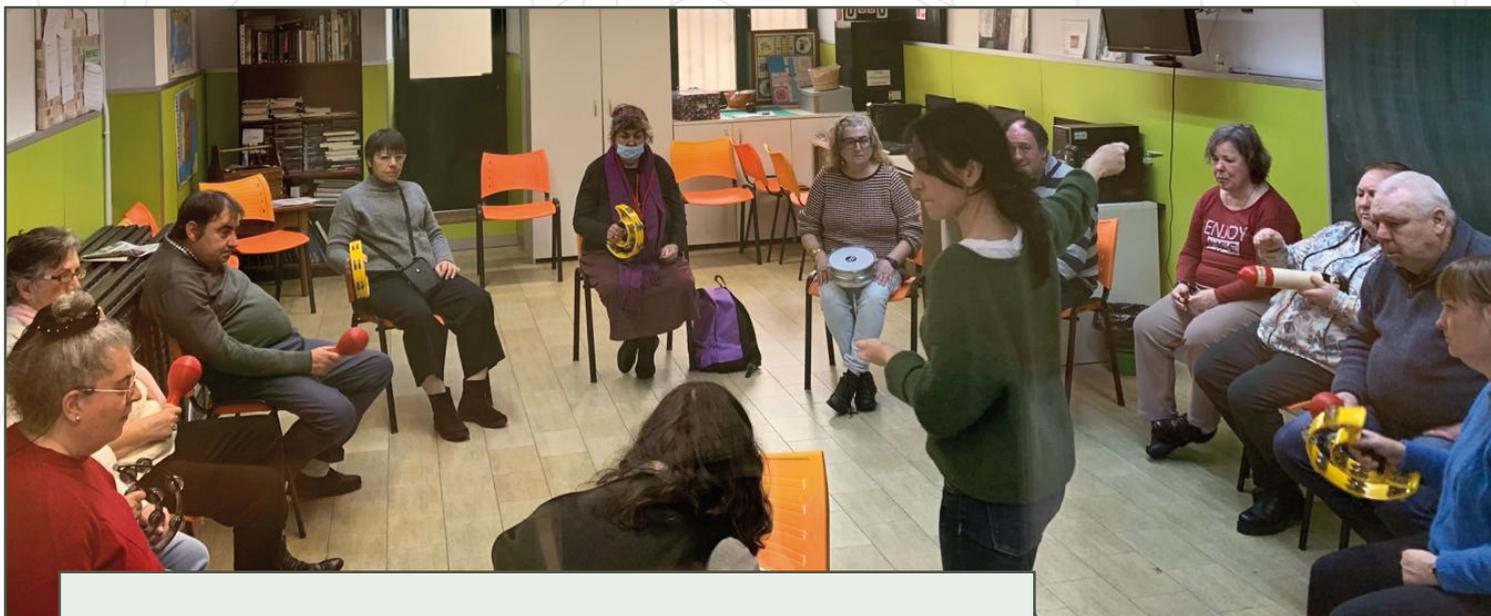


Parte Vieja

Piso tutelado. Baja intensidad

Se trata de un piso de muy baja supervisión, con apoyo de un psicólogo y labor de voluntariado para dar soporte y apoyo a las personas residentes.

El objetivo de esta vivienda es ofrecer un alojamiento y posibilitar la continuidad en su proceso a las mujeres que han ido cumpliendo sus itinerarios en pisos de Gizaide de mayor supervisión.



Centro de Día

22
plazas



En el Centro de día se realizan varias actividades con los siguientes objetivos:

- Realización y seguimiento del Plan Individualizado (PIR). Entre el o la psicóloga y la persona usuaria se establecen y acuerdan unos objetivos concretos y se realiza su seguimiento. Para ello, se llevan a cabo intervenciones a nivel grupal, así como trabajo individualizado.

- Trabajo del ámbito cognitivo. El trabajo cognitivo se trabaja de distinta manera teniendo en cuenta las capacidades de cada cual. En la práctica este objetivo se trabaja realizando talleres psicoeducativos y pedagógicos, en los cuales se desarrollan programas de rehabilitación cognitiva y organizan ejercicios.
- Subrayar el compromiso y la madurez. La oferta de actividades

en el centro es variada con el fin de lograr la motivación de todas las personas. Desde ese enfoque se plantea, en general, una participación voluntaria en las actividades pero desde el compromiso a la participación en alguna de las actividades.

- Trabajar y fomentar las relaciones sociales y personales.

Se fomenta la participación grupal fuera del centro. No obstante, también acuden especialistas en diversas artes que de manera coordinada completan la labor del equipo profesional interno. Así se desarrolla la arteterapia, musicoterapia y Tai- Chi.

- Intentar garantizar la estabilidad emocional y afectiva. Fomentar el autoconocimiento personal y el conocimiento de la enfermedad, así como abordar los sentimientos que puede provocar. Una vez obtenido el

conocimiento se ven e interiorizan estrategias para lograr un mayor bienestar a través de dinámicas grupales dirigidas, así como talleres de relajación, mindfulness, etc.

- Propiciar espacios de participación. Se fomentan los espacios de participación para dotar a cada persona de una oportunidad de expresión y manifestación.

- Ocio: el ocio es un apartado importante en la autopercepción de bienestar personal. Se muestran distintas opciones y destrezas y para ello, también acude la figura de la “usuaria experta”; es decir, una usuaria, con habilidades y motivación en una materia lidera una dinámica de grupo.



Datos

El servicio se ofrece los días laborables, de 10 de la mañana a 16,30 horas de la tarde.

Atención: A lo largo del año se ha atendido a 23 personas (9 hombres y 14 mujeres)

Edad media: La edad media es de 58,6 años. En el caso de las mujeres de 58 años y en el de los hombres 59,5 años.

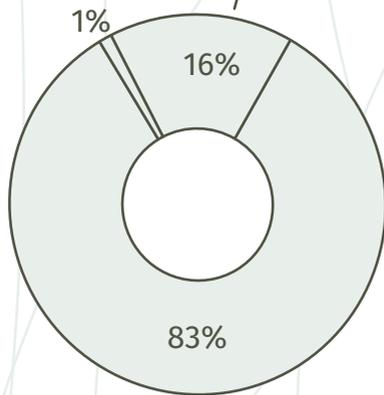
Media de estancia: 5 años y 5 meses. En el caso de las mujeres 5 años y 3 meses y en el caso de los hombres, 5 años y 8 meses.

Apoyo en la capacidad jurídica: 8 personas. (4 hombres y 4 mujeres).

Financiación y transparencia

Las cuentas de Fundación GIZAIDE se someten anualmente a evaluación externa; habiendo sido auditadas, en el ejercicio 2023, por ALTER CONSULTING.

Aportación propia Aportación de participantes



Subvención pública



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

Ingresos Gastos Resultado

